



# ¿SABÍAS QUE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA A VECES COMIENZA O EMPEORA DURANTE EL EMBARAZO?

**3 de cada 10** mujeres embarazadas sufren algún tipo de abuso

La violencia verbal puede volverse física

La violencia física puede volverse mortal

**Si estás siendo golpeada o abusada verbalmente durante tu embarazo, es más probable que tengas:**

- Lesión en tu útero
- Aborto espontáneo, muerte fetal o bebé prematuro
- Una infección vaginal peligrosa por tener relaciones sexuales forzadas o sin protección con alguien que tiene una infección
- Aumento del sangrado en el primer y segundo trimestre

**La violencia también aumenta el riesgo de que tu bebé:**

- Pese muy poco al nacer
- Tenga problemas para amamantar o tomar el biberón.
- Tenga problemas para dormir
- Sea más difícil de consolar que otros bebés
- Tenga problemas para aprender a caminar, hablar y aprender normalmente.
- Experimente un trauma emocional duradero
- Sea abusado física y sexualmente
- Sea herido durante una pelea

Para tener un embarazo y un bebé saludables, debes estar libre de violencia y miedo. Si estás viviendo con violencia doméstica, es importante que te comuniques con tu proveedor de atención médica para obtener ayuda.

Te amamos. Amamos a tu bebé. Estamos aquí para ayudar.

**210-207-4725**

LOVE IS...



CITY OF SAN ANTONIO  
METROPOLITAN HEALTH DISTRICT

**VIOLENCE  
PREVENTION**